

# Resilience & Wellbeing

28. Juni 2022 | 15.30 Uhr | Berlin

EINLADUNG zu Workshop & Wellbeing

**Noerr**

# Resilience & Wellbeing

28. Juni 2022 | ab 15.30 Uhr\*

SouthKitchen | Trachenbergring 85 | 12249 Berlin

Wie reagiert das Gehirn in Stresssituationen? Welche Methoden der bewussten Selbstführung gibt es? Neben interessanten Einblicken in die (Neuro-)Wissenschaft werden wir vor allem praktische Übungen für den Alltag vermitteln, die es Ihnen erleichtern, Resilienz, Fokus und Verbundenheit weiterzuentwickeln.

Resilienz und Wellbeing hat auch viel mit Bewegung und Ernährung zu tun - darum werden wir uns mit diesen Aspekten im Anschluss bei Beachvolleyball, Klettern oder Kochen beschäftigen. Wir freuen uns auf einen tollen Workshop in Berlin!

Noerr wird Ihnen die Reisekosten (in Höhe einer Bahnfahrt 2. Klasse) erstatten und organisiert, falls erforderlich, auch eine Hotelübernachtung. Die Anzahl der Teilnehmer:innen ist beschränkt. Am besten bewerben Sie sich gleich online unter [noerr.com/karriere](https://noerr.com/karriere)

\*Wir organisieren einen Shuttle, Start 15.00 Uhr  
Abfahrt: Noerr, Charlottenstr. 57, 10117 Berlin

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Sie!

Bitte bewerben Sie sich online mit einer Kurzbewerbung (Lebenslauf, Notenübersicht) bis zum 13.06.2022 unter [noerr.com/karriere](https://noerr.com/karriere)

The logo for Noerr, featuring the word "Noerr" in a bold, dark blue, sans-serif font.